#### Kale Verde

#### **Características**

Es un Vegetal denominado como Super Alimento, al poseer gran porcentaje de vitamina C. Favorece la piel y la vista por el alto aporte de vitamina A y K. Reduce la hipertensión arterial por ser rica en potasio, magnesio y cobre.

# Método de Siembra

Sistema de siembra Almacigo - Transplante.

Esta siembra es aquella que se hace directo en el lugar donde las plantas se van a desarrollar totalmente.

### Siembra

-Todo el Año

#### Germinación

-7 - 10 días.

### Cosecha

-75 - 90 días.

## Presentación

-Sobre 5 grs.

-5 grs. para 170 m2 de superficie.