

LECHUGA LAGOS CALIFORNIA

DESCRIPCION

Lechuga Lagos California, es una planta de hojas redondeadas, anchas y sin pigmentación. Cogollo de gran tamaño y exquisito sabor. Es muy rica en fibras y vitaminas. Tiene propiedades calmantes y antioxidantes, a la vez que ayuda a disminuir la tensión arterial, el colesterol y los triglicéridos.

MÉTODO DE SIEMBRA

Sistema de Almacigo -Trasplante

El almacigo es un sitio en el que se siembran las semillas antes de hacer la plantación en el lugar definitivo.

SIEMBRA

Enero – Julio

Como la lechuga es un cultivo de ciclo muy corto, se aconseja cultivar la lechuga juntamente con plantas de ciclo largo como las cebollas y los tomates. De esta manera cuando cosechemos la lechuga, las otras plantas pueden ocupar su espacio.