

## Semilla Rucula

### DESCRIPCION

Es especialmente usada en ensaladas, pero también cocinada como verdura en pastas o con cecinas. En Italia es muy común encontrarla en pizzas, añadiéndola sólo tras el horneado. Es rica en vitamina C y hierro.

### METODO DE SIEMBRA

Directa

La siembra directa es la que se hace directo en el lugar donde las plantas se desarrollaran totalmente.

### SIEMBRA

Todo el año

### GERMINACION

5 días

### COSECHA

30 – 45 días

### Presentación

5 grs.